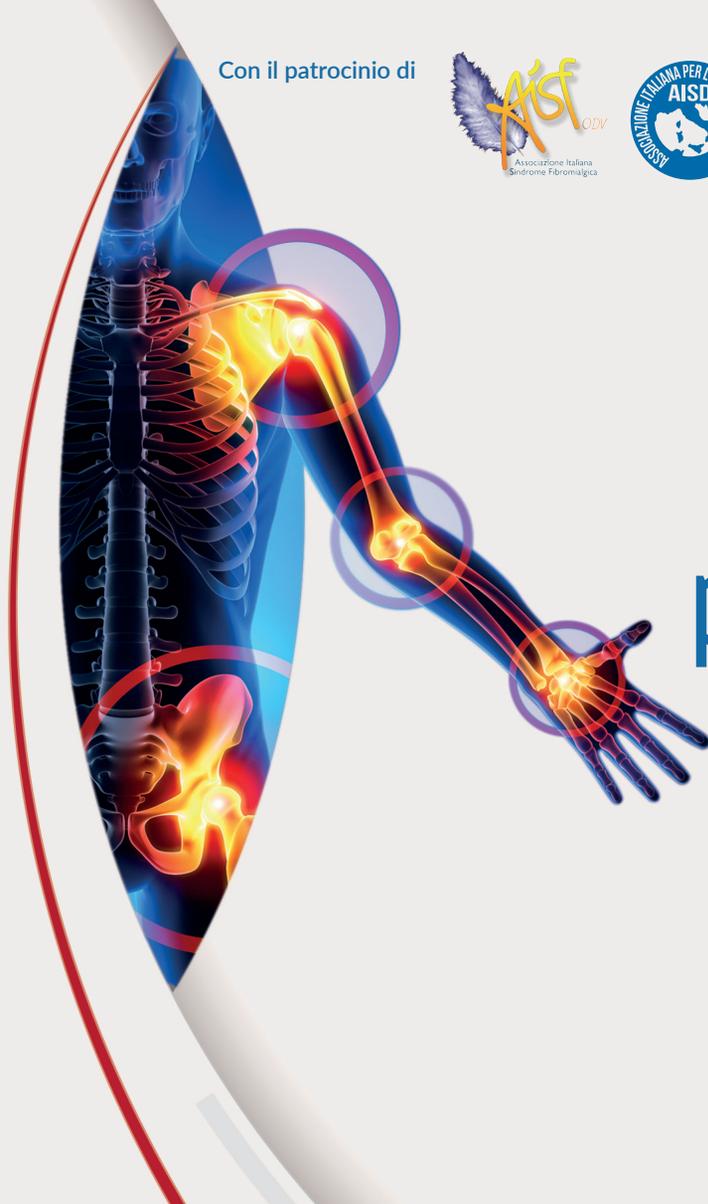


Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO



# Il dolore cronico in reumatologia: problema irrisolto?

Milano, 6 Dicembre 2024

Responsabili scientifici  
Piercarlo Sarzi Puttini  
Diego Fornasari



## Razionale

Il trattamento del dolore cronico prevede, oltre ad un approccio farmacologico, una attenta valutazione della terapia non farmacologica soprattutto in relazione ai cosiddetti patient reported outcomes (stanchezza, sintomi psicoaffettivi, sonno ecc), ossia ai sintomi che meglio definiscono la qualità della vita dei pazienti in presenza di un quadro clinico associato a dolore. Infatti la maggior parte delle visite reumatologiche avviene per la presenza di svariati sintomi tra i quali il dolore ha una responsabilità prevalente. Negli ultimi anni, ragionando sul dolore cronico sono emersi nuovi aspetti patogenetici che hanno determinato e strutturato un approccio terapeutico differente con il chiaro concetto che la maggior parte delle sindromi dolorose croniche nascono dall'intreccio di situazioni cliniche che vanno dal dolore nocicettivo a quello nociplastico con particolare attenzione per le forme dolorose di tipo misto.

Questo congresso cercherà di chiarire un percorso diagnostico-terapeutico che faciliti una corretta diagnosi e un percorso utile da un punto di vista terapeutico per i nostri pazienti che devono convivere, a volte per tempi lunghi, con il dolore cronico.

Molte delle problematiche sono legate alla concomitante presenza di sintomi connessi al dolore cronico nociplastico sia esso primario come nel caso di sindrome fibromialgia oppure concomitante come nel 20% delle patologie reumatiche di tipo infiammatorio. Tra i pilastri che reggono una appropriata ed efficiente strategia terapeutica, occorre sottolineare l'importanza di una corretta forma fisica (fitness) ossia del giusto equilibrio tra esercizio fisico e alimentazione.

Concetti come self-management e self-efficacy appartengono alla nostra penna o meglio alla tastiera del computer e la nostra attenzione si è spostata sull'educazione del paziente alla gestione del dolore in tutti i suoi aspetti clinici, psicologici e riabilitativi.

Il dolore cronico ormai coinvolge vari operatori sanitari compresi psicologi, fisioterapisti, nutrizionisti ecc. Questo è il motivo per cui l'approccio al dolore è ormai di pertinenza multidisciplinare e la scelta della terapia e nasce dall'approccio multidisciplinare e dal rapporto con il singolo paziente.

Affronteremo i risultati che si possono ottenere con i cortisonici e i fans, gli analgesici, gli antidepressivi e i gabapentinoidi, ma cercheremo di far luce sull'azione dei nuovi farmaci come i biologici e i jak-inibitori per comprendere meglio come si sta modificando la strategia terapeutica dietro il dolore.

Rimane la necessità e l'importanza per il medico reumatologo, algologo ma in generale per tutti i medici e gli operatori sanitari di una approfondita conoscenza del mondo farmacologico del dolore cronico. Occorre familiarizzare con categorie di farmaci quali gli antidepressivi e i gabapentinoidi e comprendere quando sono indicati e con che motivazione. Le ultime novità come l'utilizzo dei cannabinoidi e di alcuni integratori efficaci in alcune forme di dolore rendono questo incontro un utile confronto con le proprie capacità prescrittive consolidate e le novità della letteratura.

## Il dolore cronico in reumatologia: problema irrisolto?

Milano, 6 Dicembre 2024

09.00-09.30 **Registrazioni**  
**Saluti** - Prof. **Massimo Locati**  
 Direttore Dipartimento  
 di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale

**09.30-11.30 CLASSIFICARE E DEFINIRE IL TIPO DI DOLORE È UTILE?**  
 Chairmen: *Piercarlo Sarzi Puttini, Diego Fornasari, Giustino Varrassi*

09.30 **Definizione e classificazione del dolore cronico**  
*Greta Pellegrino*

09.50 **Dolore nocicettivo e malattie reumatiche**  
*Stefano Coaccioli*

10.10 **Dolore nociplastico e malattie reumatiche: fibromialgia concomitante o secondaria?**  
*Laura Bazzichi*

10.30 **Dolore neuropatico e malattie reumatiche**  
*Stefano Tamburin*

10.50 **Neuroinfiammazione e dolore cronico**  
*Silvia Natoli*

11.10 **Discussione**

**11.30 -13.00 MISURARE SERVE?**  
 Chairmen: *Piercarlo Sarzi Puttini, Diego Fornasari*

11.30 **La clinimetria del dolore in reumatologia: ci può aiutare?**  
*Marco Di Carlo*

11.50 **Steroidi e FANS; armi spuntate nel dolore?**  
*Greta Pellegrino*

12.10 **L'effetto sul dolore dei farmaci biologici**  
*Piercarlo Sarzi Puttini*

12.30 **L'effetto sul dolore dei Jak inibitori**  
*Alberto Batticciotto*

12.50 **Discussione**

13.00-14.00 **Light Lunch**

**14.00-16.00 DOLORE RESIDUO E NUOVE SPERANZE**  
 Chairmen: *Diego Fornasari, Giustino Varrassi*

14.00 **Il dolore residuo in reumatologia**  
*Piercarlo Sarzi Puttini*

14.20 **I farmaci antidepressivi: perché nel dolore cronico**  
*Diego Fornasari*

14.40 **Paracetamolo: quando funziona nel dolore e perché?**  
*Gabriele Finco*

15.00 **Il dolore post-operatorio nel paziente con malattie reumatiche**  
*Daniele Sances*

15.20 **Gabapentinoidi e dolore**  
*Diego Fornasari*

15.40 **Discussione**

**16.00-17.30 COME TRATTARE IL DOLORE NOCIPLASTICO**  
 Chairmen: *Piercarlo Sarzi Puttini, Giustino Varrassi*

16.00 **Opioidi: amore e odio**  
*Filomena Puntillo*

16.20 **Cannabis medicale e cannabinoidi**  
*Vittorio A. Guardamagna*

16.40 **PEA e Acetilcarnitina**  
*Enrico Polati*

17.00 **Ketamina ed Esketamina**  
*Livio Luongo*

17.20 **Discussione**

**17.30-19.30 DOLORE CRONICO E TERAPIA NON FARMACOLOGICA**  
 Chairmen: *Piercarlo Sarzi Puttini, Diego Fornasari*

17.30 **La neuromodulazione**  
*Cesare Bonezzi*

17.50 **L'esercizio fisico**  
*Daniela Lucini*

18.10 **Le terapie alternative e complementari**  
*Giannantonio Cassisi*

18.30 **Intelligenza artificiale e dolore cronico**  
*Grazia Armento*

18.50 **Il punto di vista dei pazienti**  
*Giuseppina Fabio*

19.10 **Discussione**

19.30 **FINE LAVORI**

## Data e Sede

6 DICEMBRE 2024

Aula Magna Città Studi Via Vanvitelli, 32

Dipartimento di Biotecnologie Mediche  
e Medicina Traslazionale

Università degli studi di MILANO

## Provider e Segreteria Organizzativa



INFOMED SRL

Via S. Gregorio, 12 | 20124 Milano

Cell. +39 3277964486

giusy.fabio@infomed-online.it

## ECM (Educazione Continua in Medicina) e modalità d'iscrizione

- ID ECM: 275-430201
- Categoria accreditata:

### Medico chirurgo

*Discipline Principali:* Medicina Interna,  
Anestesia e Rianimazione, Medicina Fisica  
e Riabilitazione, Neurologia, Reumatologia,  
Allergologia ed Immunologia Clinica,  
Ortopedia e Traumatologia

- N° Partecipanti: 80
- Obiettivo Formativo: n. 3
- Totale ore formative: 9
- Crediti ECM assegnati: 9
- Quota d'iscrizione: gratuita

## Responsabili scientifici

DIEGO FORNASARI

PIERCARLO SARZI PUTTINI

## Faculty

GRAZIA ARMENTO

ALBERTO BATTICCIOTTO

LAURA BAZZICHI

CESARE BONEZZI

GIANNANTONIO CASSISI

STEFANO COACCIOLI

MARCO DI CARLO

GIUSEPPINA FABIO

GABRIELE FINCO

DIEGO FORNASARI

VITTORIO ANDREA GUARDAMAGNA

DANIELA LUCINI

LIVIO LUONGO

SILVIA NATOLI

GRETA PELLEGRINO

ENRICO POLATI

FILOMENA PUNTILLO

DANIELE SANCES

PIERCARLO SARZI PUTTINI

STEFANO TAMBURIN

GIUSTINO VARRASSI

# Il dolore cronico in reumatologia: problema irrisolto?

## ISCRIZIONI



Quota di iscrizione gratuita.  
Inquadra il QRcode per procedere  
con la richiesta di iscrizione  
oppure collegati al seguente link:

<https://infomed-ecm.it/event/799/showCard>

Evento promosso  
dal Dipartimento di Biotecnologie Mediche  
e Medicina Traslazionale

Con il contributo non condizionante di

ALFASIGMA

MÈDISIN  
NUTRACEUTICA E MEDICAL DEVICE

SANITPHARMA

FL  
GROUP  
health. nature. experience.

TILRAY  
MEDICAL

VIATRIS