



CONGRESSO
NAZIONALE
LAMICA

La **medicina del calcio** tra presente e futuro

13-14 OTTOBRE 2024

VIAREGGIO (LU)
Hotel Residence Esplanade



CONGRESSO NAZIONALE LAMICA

Con il Patrocinio di



CITTÀ DI VIAREGGIO



FMSI FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA

Cari colleghi, amici, simpatizzanti
con il 30° Congresso LAMICA 2024
festeggiamo i nostri 48 anni di Associazione.

Era il lontano 1976 in Roma quando alcuni medici, che oggi potremmo definire pionieri della sanità calcistica, fondarono l'associazione nominando come presidente Salvatore Matraccia.

Da allora ad oggi molte cose sono successe: un percorso che ci ha sorriso in alcuni traguardi fondamentali, talvolta raggiunti insieme alla FMSI, ma che ci ha anche amareggiato per altri obiettivi ancora oggi non raggiunti. Mi riferisco ovviamente a quel contratto nazionale che nonostante le innumerevoli istanze non è stato ancora siglato per la scarsa sensibilità nei nostri confronti da parte degli organismi federali competenti. Ma non ci scoraggiamo ed andiamo avanti, l'intento è quello di continuare il nostro percorso di crescita, per questo abbiamo organizzato una tavola rotonda che ha l'obiettivo di indentificare, tramite un documento programmatico, l'indirizzo futuro da dare all'associazione.

Nei lavori scientifici, grazie ad una faculty di grande spessore faremo il punto su alcuni argomenti di frequente riscontro del nostro lavoro sul campo. Valuteremo sulla base delle attuali evidenze le strategie chirurgiche sul LCA. Ci soffermeremo su un argomento di estremo interesse come la riabilitazione pre e post chirurgica del LCA, una sessione sarà dedicata alle re-lesioni degli hamstring attraverso una visione multidisciplinare con interventi dei vari professionisti che concorrono al processo di riabilitazione e ritorno allo sport.

Non possiamo dimenticare in questo 30° congresso, l'avvenuto passaggio al professionismo del calcio femminile italiano. Il movimento è cresciuto in maniera esponenziale in tutto il mondo e le esigenze assistenziali delle calciatrici sono aumentate in modo significativo. Questo ci ha indotto a portare alla vostra attenzione il progetto FIFA Female Health Project con il quale la FIFA si è impegnata a ottimizzare la salute, il benessere e le performance di ogni calciatrice. Questo e tanto altro.

Vi aspetto con il vostro contributo,
un caro saluto

Enrico Castellacci

13-14 OTTOBRE 2024

VIAREGGIO (LU)
Hotel Residence Esplanade

Presidente del Congresso:
Enrico Castellacci

Coordinatore Scientifico:
Pasquale Tamburrino

Faculty

Franco Benazzo
Gian Nicola Bisciotti
Francesco Braconaro
Federica Cappelletti
Enrico Castellacci
Simone Casarosa
Maurizio Casasco
Andrea Causarano
Alessandro Corsini
Walter Della Frera
Rosario D'Onofrio
Cristiano Eirale
Alessandra Favoriti
Fabio Francese
Marco Freschi
Luca Gatteschi
Piero Gatto
Claudio Gaudino
Carlo Giammattei
Armando Gozzini
Luca Magni
Michele Martella

Stefano Mazzoni
Davide Mondello
Giuseppe Monetti
Paolo Parchi
Attilio Parisi
Francesco Perondi
Fabio Pigozzi
Pino Riolo
Sandro Rossetti
Giovanni Santarelli
Pasquale Tamburrino
Umberto Tarantino
Fabrizio Tencone
Alberto Tomasi
Serena Tripoli
Luca Trotta
Agostino Tucciarone
Chiara Vignati
Piero Volpi
Paolo Zeppilli
Umberto Zoppi

La medicina del calcio tra presente e futuro

Domenica 13 Ottobre 2024

Ore 13.00
Registrazione dei partenti

Ore 14.00
Forum: LAMICA (1976-2024)
Al traguardo dei 50 anni, un dialogo sul futuro associativo
Introduce: *E. Castellacci*

Assemblea Elettiva
Moderatore: *P. Tamburrino*

Ore 16.00
Il calciatore che viaggia: come proteggerlo dalle infezioni
Moderatori: *C. Eirale, A. Gozzini*
Relatore: *A. Tomasi*

Discussione

Ore 16.45
Warm up. Quale ruolo nella prevenzione delle lesioni muscolari
Moderatori: *G.N. Bisciotti, C. Gaudino*
Relatore: *F. Perondi*
Discussant: *F. Francese, M. Martella, D. Mondello, P. Riolo, L. Trotta*

Discussione

Ore 17.45
Tavola Rotonda
Viscosupplementazione e medicina rigenerativa del calcio
Moderatore: *E. Castellacci, S. Rossetti*
Relatore: *F. Benazzo*
Discussant: *A. Corsini, P. Gatto, C. Giammattei, S. Tripoli, U. Zoppi*

Ore 18.30
Letture Magistrali
**Esercizio fisico e plasticità muscolare:
dove la biologia incontra la clinica**
Relatore: *U. Tarantino*

Ore 19.00
Conclusione

Lunedì 14 Ottobre 2024

Ore 08.30

Apertura della segreteria

Ore 09.00

**Il professionismo nel calcio femminile italiano
e FIFA Female Health Project**

Presentazione: *F. Cappelletti (Presidente Serie A calcio femminile)*

Moderatori: *W. Della Frera, A. Favoriti*

Relatore: *L. Gatteschi, C. Vignati*

Ore 10.00

Cerimonia Inaugurale

Saluti del Presidente LAMICA

Saluti delle Autorità

Saluti Federazione Medico Sportiva Italiana - FMSI

M. Casasco

Saluti Federazione Internazionale Medicina delle Sport - FIMS

F. Pigozzi

Ore 11.00

Lettura Magistrale

La cardiologia dello sport del futuro

Relatore: *P. Zeppilli*

Ore 11.30

Coffee Break

Ore 12.00

Stato dell'arte epidemiologica delle lesioni del LCA nel calcio

Moderatori: *M. Freschi, A. Parisi*

Relatore: *P. Parchi*

Ore 12.20

Le lesioni del LCA. Return to play

Relatore: *P. Volpi*

Ore 12.40

**Prehabilitation o intervento chirurgico immediato
dopo una lesione del LCA?**

Relatore: *F. Tencone*

Ore 13.00

**Ritorno all'allenamento con restrizioni tra evidenze
scientifiche e complessità del decision-making process**

Relatore: *R. D'Onofrio*

13.30

Discussione

13.30

Light Lunch

Ore 14.30

**Hamstring: reinjury, casualità o criticità nel link
del processo di ritorno allo sport?**

Moderatori: *F. Braconaro, L. Magni*

Relatore: *A. Causarano, G. Monetti*

Discussant: *S. Casarosa, S. Mazzoni, G. Santarelli, A. Tucciarone*

Ore 15.30

Discussione e Conclusione del Congresso

Ore 16.00

Fine Lavori



Sede del Congresso Hotel Residence Esplanade

Piazza Giacomo Puccini, 18
55049 Viareggio (LU)

ECM - Educazione Continua in Medicina

ID ECM: n° 275- 425194 Ed. 1

Professioni:

> **Medico Chirurgo**

Discipline: Tutte le discipline

> **Tecnico Ortopedico**

> **Fisioterapista**

> **Infermiere**

Partecipanti previsti: n. 120

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica.
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi,
profili di assistenza - profili di cura

Durata dell'attività formativa: 9 ore

Con il contributo non condizionante di



Caring Innovation



Provider (n. 275) e Segreteria Organizzativa



In&Fo&Med srl
Via San Gregorio, 12 - 20124 MILANO
Tel. +39 02 49453331
annamaria.murro@infomed-online.it
www.infomed-online.it