

# CONGRESSO REGIONALE SIOMMMS Lombardia

MILANO  
5 Ottobre 2024

Hotel dei Cavalieri

## FACULTY

Alessandro Amorosi, Milano  
Laura Bogliolo, Pavia  
Elisa Cairoli, Milano  
Silvia Carrara, Milano  
Simone Cenci, Milano  
Iacopo Chiodini, Milano  
Sabrina Luigia Corbetta, Milano  
Roberta Cosso, Milano  
Chiara Crotti, Milano  
Cristina Eller Vainicher, Milano  
Alberto Falchetti, Milano  
Massimiliano Franco, Pavia  
Christian Frank, Basel-Bruderholz (CH)  
Bruno Frediani, Siena  
Alberto Ghilmetti, Milano  
Pietro Domenico Giorgi, Milano  
Luca Giovanelli, Milano

Giorgia Grassi, Milano  
Annalisa Grossi, Milano  
Gregorio Guabello, Milano  
Matteo Longhi, Milano  
Gherardo Mazziotti, Milano  
Michela Milanese, Pavia  
Valentina Morandi, Pavia  
Rossella Nappi, Pavia  
Alberto Piasentier, Milano  
Luca Pietrogrande, Milano  
Barbara Presciuttini, Mantova  
Rosa Puca, Roma  
Pietro Randelli, Milano  
Tommaso Sieri, Tradate (VA)  
Gaetano Terranova, Milano  
Massimo Varenna, Milano  
Lorenzo Ventura, Milano  
Michela Vuga, Genova

## Informazioni generali

### Sede del Congresso

Hotel dei Cavalieri | Piazza Giuseppe Missori, 1 | 20123 Milano

### ECM - Educazione Continua in Medicina

ID ECM: 275-424995

Sono stati attribuiti n. 5,6 Crediti Formativi ECM per le categorie:

#### >MEDICO CHIRURGO

Discipline: Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Reumatologia, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica, Medicina Generale (medici di famiglia), Ginecologia.

#### >INFERMIERE

#### >FISIOTERAPISTA

#### >TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

#### METODOLOGIA DI VALUTAZIONE

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla presenza ad almeno il 90% dei lavori ed alla corretta compilazione di almeno il 75% delle domande proposte all'interno del questionario di valutazione finale. Sarà inoltre obbligatoria la rilevazione della presenza, la compilazione del questionario di valutazione della qualità percepita e del questionario di rilevazione del fabbisogno formativo.

ORE FORMATIVE: 8

PARTECIPANTI PREVISTI: n° 150

Provider (n. 275)  
e Segreteria Organizzativa

info  
&med  
informazione &  
formazione &  
medicina

InFo&Med srl  
Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano  
Tel. +39 02 49453331  
lara.strippoli@infomed-online.it  
www.infomed-online.it

## Iscrizioni

Inquadra il QRcode  
per procedere con  
la richiesta di iscrizione



oppure collegati  
al seguente link:

<https://infomed-ecm.it/event/777/showCard>

Con la sponsorizzazione non condizionante di



# CONGRESSO REGIONALE SIOMMMS Lombardia

MILANO  
5 Ottobre 2024

Hotel dei Cavalieri

## Osteoporosi e fragilità, dalla rete al PDTA

Responsabili Scientifici: Laura Bogliolo, Cristina Eller-Vainicher

# Osteoporosi e fragilità, dalla rete al PDTA

La scarsa conoscenza dell'osteoporosi (OP) e delle fratture da fragilità (FF) sia da parte delle istituzioni, che del mondo medico e degli stessi pazienti e la ridotta percezione della severità di questa patologia, continua a determinare un importante e persistente "gap" diagnostico-terapeutico che impatta pesantemente sulla salute dei pazienti e sul nostro Sistema Sanitario. L'OP resta, infatti, un enorme problema sociosanitario, sia in relazione all'invecchiamento della popolazione, con aumento dell'aspettativa di vita ma ridotta qualità, sia in relazione alla frammentaria e disomogenea gestione dei pazienti. Non solo, l'OP resta troppo spesso una patologia che si pensa, sbagliando, essere confinata alla popolazione anziana, come inevitabile aspetto fisiopatologico dell'invecchiamento. Sono invece moltissime le forme di OP secondaria, che gravano sulla salute e sulla qualità di vita anche di pazienti giovani e che dovrebbero portare all'interesse ed al coinvolgimento di diversi e numerosi specialisti.

Un grosso passo in avanti è stato fatto in Lombardia con il DGRN° XI / 6327 del 02/05/2022 che prevede la costituzione di una "Rete regionale dei Centri per la prevenzione, diagnosi e cura dell'osteoporosi, fratture da fragilità e patologie osteo-metaboliche" che vuole assicurare la continuità assistenziale attraverso team multiprofessionali e tre differenti livelli di intervento (I livello: Medici di Medicina Generale e Specialisti per patologia prevalente; II livello: Ambulatorio Osteoporosi; III livello: Centro osteoporosi e patologie osteometaboliche) in cui si inseriscono, finalmente, la riconosciuta figura del "Bone Specialist" e la visita osteometabolica.

Il congresso Regionale SIOMMMS Lombardia è rivolto sia ai "Bone Specialist" sia ai Medici di Medicina Generale, sia alle associazioni dei pazienti, perché crediamo che l'incontro di queste realtà sia fondamentale per riuscire a realizzare in concreto la nascita della Rete Osteoporosi Lombarda.

In particolare, la possibilità di incontrarsi nuovamente in presenza, dopo anni di distanza fisica, permette di stabilire contatti e collaborazioni con colleghi di realtà diverse e facilita lo scambio di conoscenze.

SIOMMMS ritiene che sia fondamentale unire le forze per poter costruire percorsi condivisi che possano migliorar la gestione dei pazienti con fragilità scheletrica. In quest'ottica vi saranno sia sessioni dedicate a formare i Medici di Medicina Generale e a far conoscere la Delibera di Regione Lombardia e lo stato di avanzamento della realizzazione della Rete, sia sessioni dedicate alla condivisione delle ultime novità in tema di terapia e diagnosi dell'osteoporosi. Non mancheranno sessioni pratiche con casi clinici e tavole rotonde per un confronto.

Responsabili Scientifici: Laura Bogliolo, Cristina Eller-Vainicher

## Sabato, 5 Ottobre 2024

- 08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti  
09.00-09.10 Apertura del Congresso e saluto delle autorità  
*L. Bogliolo L, C. Eller-Vainicher*

09.10-10.20

### Sessione I

Moderatori: **L. Bogliolo, B. Frediani**

- 09.10-09.30 Diagnosi densitometrica dell'osteoporosi: vantaggi e pitfalls | *R. Cosso*  
09.30-09.50 Rimodellamento osseo: conoscerlo per capire la fragilità scheletrica e i target terapeutici | *S. Cenci*  
09.50-10.10 Soglia diagnostica e soglia Terapeutica: identificare il paziente ad alto rischio di frattura | *G. Guabello*  
10.10-10.20 *Discussione*

10.20-11.30

### Sessione II

Moderatori: **R. Nappi, M. Varenna**

- 10.20-10.40 Calcio e Vitamina D importanza della supplementazione, fake news e NOTA 96 | *A. Falchetti*  
10.40-11.00 Terapia ormonale sostitutiva e SERMS strumenti troppo spesso dimenticati | *L. Giovanelli*  
11.00-11.20 Bisfosfonati: simili ma completamente diversi | *C. Crotti*  
11.20-11.30 *Discussione*  
11.30-11.50 COFFEE BREAK

11.50-13.00

### Sessione III

Moderatori: **I. Chiodini, Tbd**

- 11.50-12.10 Denosumab: efficacia a lungo termine e gestione della sospensione | *G. Grassi*  
12.10-12.30 Teriparatide e Abaloparatide: similitudini e differenze | *M. Longhi*  
12.30-12.50 Romosozumab e l'importanza della pianificazione di una corretta terapia sequenziale nel paziente ad alto rischio di frattura | *G. Mazziotti*  
12.50-13.00 *Discussione*  
13.00-14.00 LUNCH

14.00-15.00

### Sessione IV

Moderatori: **G. Mazziotti, L. Ventura**

- 14.00-14.20 Fratture da fragilità e Delibera Regione Lombardia: dalla rete Osteoporosi al PDTA | *L. Bogliolo*  
14.20-14.50 Tre esempi lombardi: organizzazione dei centri alla luce della delibera Tradate: *T. Sieri* - Mantova: *B. Presciuttini* - Milano: *M. Varenna*  
14.50-15.00 *Discussione*

15.00-16.20

### Sessione V

Moderatori: **S. Corbetta, C. Eller-Vainicher**

- 15.00-15.20 Fragilità scheletrica un problema non solo dell'anziano, importanza della corretta diagnosi delle osteoporosi secondarie | *E. Cairoli*  
15.20-15.50 Due Casi Clinici "MANCATA RISPOSTA TERAPEUTICA"  
Relatori: *A. Ghielmetti, A. Piasentier*  
Discussant: *S. Corbetta*  
15.50-16.20 Due Casi Clinici "OSTEOPOROSI GIOVANILE"  
Relatori: *S. Carrara, V. Morandi*  
Discussant: *C. Eller-Vainicher*  
16.20-16.40 COFFEE BREAK

16.40-17.50

### Sessione VI

#### Simposio congiunto SIOMMMS-SIOT

Moderatori: **L. Pietrogrande, P. Randelli**

- 16.40-17.00 La gestione farmacologica del dolore nell'osteoporosi: dolore acuto e cronico | *G. Terranova*  
17.00-17.20 La frattura vertebrale da fragilità: vertebro e cifoplastica, quando e perché | *P. Giorgi*  
17.20-17.40 La frattura di femore, cogliere la fragilità per future prospettive: la "AGN1 local osteo-enhancement procedure" | *C. Frank*  
17.40-17.50 *Discussione*

17.50-18.50

#### Tavola Rotonda > PDTA osteoporosi: l'importanza di fare rete

Conduce: **M. Vuga**

Intervengono: Associazioni Pazienti > FEDIOS: *A. Grossi* - MAMOG: *R. Puca*  
Istituzioni Regione Lombardia > *A. Amorosi* - SIMG: *M. Franco* - Ordine dei Medici Milano: *TBD*  
SIOMMMS > *L. Bogliolo, B. Frediani*  
Infermiere Case Manager > *M. Milanese*

18.50-19.00

Questionario ECM e chiusura del Congresso