



# TERME E FIBROMIALGIA: UN AMORE INCOMPRESO

PALAZZO TERME DI LEVICO - LEVICO TERME (TN) 22 e 23 giugno 2024

Patrocinato da/In collaborazione con



Enti organizzatori



Comune di Levico Terme

# RAZIONALE

Le Terme di Levico in collaborazione con l'Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica (AISF-ODV), il Comune di Levico Terme e l'Organizzazione Mondiale del Termalismo (OMTh) tornano dopo la "pausa pandemica", ad organizzare un convegno in presenza. Un convegno dedicato, nella prima giornata, alla sindrome fibromialgica: patologia da elevato impatto epidemiologico e sociale, con una prevalenza che varia tra il 2 il 5% nella popolazione generale. La sindrome fibromialgica presenta un quadro clinico complesso caratterizzato da dolore cronico, diffuso, persistente, da iperalgesia meccanica e da una serie di sintomi come stanchezza, disturbi del sonno, disturbi psicologici e cognitivi, cefalea, emicrania, colon irritabile e vulvodinia. La diagnosi e la terapia della malattia rappresentano una sfida quotidiana per il Medico per la mancanza di biomarcatori di laboratorio e di tecniche di imaging specifici che consentano una rapida definizione diagnostica. Le incertezze sulla etiopatogenesi della sindrome fibromialgica si traducono in difficoltà nell'individuazione di protocolli terapeutici standard applicabili a tutti i pazienti.

## PRESIDENTI DEL CONVEGNO

*Piercarlo Sarzi Puttini – Reumatologo IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio - Milano*

*Giuseppe Paolazzi – Reumatologia Trento*

Le terapie a disposizione, sia farmacologiche che non farmacologiche, sono innumerevoli e l'iter terapeutico "più innovativo" consiglia di individuare in ogni singolo paziente, l'approccio multimodale più efficace; supportando il malato in un percorso di autogestione della malattia (self-management).

Tra le terapie non farmacologiche, complementari, un importante ruolo, in corso di ulteriore approfondimento scientifico, viene riconosciuto ai trattamenti termali. Il convegno proseguirà poi nella seconda giornata con una disamina del ruolo politico-sociale e sanitario del termalismo con approfondimenti in merito alla prescrivibilità delle cure termali e alla necessità di sensibilizzare, attraverso un adeguato iter formativo, le diverse figure sanitarie che, a vario titolo, sono coinvolte nell'invio dei pazienti alle terme e nell'erogazione delle cure.

# FACULTY



Ariani Alarico- *Reumatologo Azienda Ospedaliera Università di Parma*  
Bazzichi Laura – *Reumatologa IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant’Ambrogio - Milano*  
Bonavita Jacopo – *Fisiatra APSS Pergine Valsugana*  
Bonsignori Fausto – *Presidente AMIITTF - Petriolo Terme*  
Campos Andres – *Presidente SITH Spagna*  
Gianniantonio Cassisi – *Reumatologo USL1 Belluno*  
Cazzola Marco – *Fisiatra Presidio Ospedaliero di Saronno*  
Cozzi Franco – *Reumatologo Ospedale Fondazione Villa Salus Mestre*  
Cristofolini Mario – *Presidente Istituto di Ricerca Termale G.B. Mattei -Terme di Comano*  
Cruddeli Aurelio – *Direttore Federterme Roma*  
Fornasari Diego- *Farmacologo Università degli studi di Milano*  
Fornasini Francesca – *Medico Termale GB Hotels Padova*  
Fraccaroli Elena – *Psicologa-Psicoterapeuta - Verona*  
Ioppi Marco – *Presidente Ordine medici - Trento*  
Lalli Alberto – *Consigliere OMTH*  
Leveghi Lorenzo – *Reumatologo Ospedale s. Chiara di Trento*  
Maccarone Maria Chiara – *Medico Chirurgo Università degli studi di Padova*  
Masiero Stefano – *Fisiatra Università di Padova*  
Polati Enrico – *Anestesista e Rianimatore Ospedale Policlinico di Verone*  
Stefenelli Carlo – *Vicepresidente di OMTH*  
Torri Emanuela – *Responsabile Governance Clinica APSS - Trento*

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## SABATO 22 GIUGNO 2024

08.30 Apertura Segreteria: accreditamento partecipanti

09.30 Saluto delle Autorità e dei Presidenti dell'Evento

### PRIMA SESSIONE

#### CONOSCERE LA SINDROME FIBROMIALGICA

Moderatori: L. Leveghi, E. Polati

10.00 I meccanismi patogenetici  
*P. Sarzi Puttini*

10.30 La sindrome fibromialgica: aspetti clinici  
*G. Cassisi*

11.00 Dolore cronico nociplastico: di cosa si tratta  
*G. Paolazzi*

11.30 *Coffee Break*

### SECONDA SESSIONE PARTE PRIMA

#### LA TERAPIA

Moderatori: P. Sarzi Puttini, J. Bonavita

12.00 L'approccio farmacologico  
*D. Fornasari*

12.30 L'approccio non farmacologico  
*L. Bazzichi*

13.00 Attività fisica e riabilitativa  
nella sindrome fibromialgica  
*M. Cazzola*

13.30 *Light Lunch*

### SECONDA SESSIONE PARTE SECONDA

#### LA TERAPIA

Moderatori: L. Bazzichi, G. Cassisi

14.30 Gli aspetti psicologici della sindrome fibromialgica  
*E. Fraccaroli*

15.00 Approccio multidisciplinare nel trattamento  
della sindrome fibromialgica  
*E. Polati*

15.30 L'importanza dell'Associazione  
dei pazienti fibromialgici  
*G. Fabio*

### TERZA SESSIONE

#### LA TERAPIA TERMALE NELLA SF

Moderatori: G. Paolazzi, F. Cozzi

16.00 Evidenze scientifiche sul trattamento termale nella  
sindrome fibromialgica  
*A. Ariani*

16.30 La riabilitazione termale nella  
sindrome fibromialgica  
*M.C. Maccarone/S. Masiero*

17.00 Risultati del questionario di valutazione sulla  
conoscenza della terapia termale nei  
pazienti fibromialgici  
*E. Gianello*

17.30 Chiusura prima giornata  
*P. Sarzi Puttini*

## DOMENICA 23 GIUGNO 2024

- 09.00 **Presentazione di OMTh e breve commemorazione del Presidente Ingegner Gori**  
*A. Fioravanti, C. Stefenelli*
- 09.15 **Saluti delle Istituzioni**  
*Rappresentanti Provincia autonoma di Trento e Federterme*

### SESSIONE INTERNAZIONALE

*Moderatore: F. Fornasini*

- 09.45 **"Perspectives of the thermal industry"**  
*Andrés Campos*
- 10.15 **Presentazione dell'XI MARCIAL CAMPOS INTERNATIONAL AWARD FOR THERMAL RESEARCH**  
*Andrés Campos*
- 10.45 *Coffee Break*

### PRIMA SESSIONE

#### IL TERMALISMO TRA PRESENTE E FUTURO

*Moderatori: S. Masiero, M. Cristofolini*

- 11.00 **Prescrivibilità delle terapie termali**  
*A. Crudeli*
- 11.30 **Il ruolo del termalismo trentino nell'economia del territorio**  
*E. Torri*

### SECONDA SESSIONE

*Moderatori: A. Lalli, M. Ioppi*

- 12.00 **Quale formazione per il MMG e per il medico termalista?**  
*F. Bonsignori*
- 12.30 **La ricerca scientifica: un volano per il futuro del termalismo**  
*A. Fioravanti*
- 12.45 **Questionario ECM**
- 13.00 **Chiusura dei lavori**  
*A. Fioravanti*

### COMITATO SCIENTIFICO ORGANIZZATIVO

**Fioravanti Antonella**  
*Reumatologa Presidente OMTh*

**Gianello Elena**  
*Consigliere Aisf Odv*

**Manica Patrizia**  
*Direttore Sanitario Terme di Levico*

**Fabio Giuseppina**  
*Vicepresidente Aisf Odv*



## PROVIDER ECM N. 275



Via San Gregorio, 12  
20124 MILANO (Italy)  
Tel. 327 7964486  
Fax +39 02 87036090  
[giusy.fabio@infomed-online.it](mailto:giusy.fabio@infomed-online.it)  
[www.infomed-online.it](http://www.infomed-online.it)

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2024 del Provider.

### Categoria Accreditata:

- Medico chirurgo  
Discipline Principali: Medicina Generale, Medicina Termale, Medicina interna, Anestesia e rianimazione, Medicina Fisica e Riabilitazione, Dermatologia e Venereologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello sport, Neurologia, Reumatologia, Medicina Legale, Allergologia ed Immunologia Clinica, Nefrologia, Ortopedia e Traumatologia, Psichiatria
- Fisioterapista
- Psicologo: Psicologia, Psicoterapia

**Numero Partecipanti:** 100

**Obiettivo Formativo:** n. 3

**Totale ore formative:** 9 ore

**Crediti ECM:** 9

## DATE E SEDE

22 e 23 giugno 2024  
Palazzo delle Terme di Levico  
Viale Vittorio Emanuele, 10  
Levico Terme (TN)



# TERME E FIBROMIALGIA: UN AMORE INCOMPRESO

## ISCRIZIONI

Inquadra il QRcode  
per procedere  
con la richiesta di iscrizione



L'iscrizione all'Evento  
darà diritto a:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche come da programma
- Materiale congressuale
- Partecipazione al coffee break e al light lunch
- Le prenotazioni alberghiere sono a carico dei partecipanti.  
Per info: [www.termedilevico.it](http://www.termedilevico.it)  
(a partire dal 1 Maggio p.v.)

*Con la sponsorizzazione non condizionante di*

