



SINDROME FIBROMIALGICA:

APPROPRIATEZZA DIAGNOSTICA
E TERAPEUTICA

FAD asincrona

Dal 20 Gennaio
al 31 Dicembre
2024

Responsabili Scientifici:
Fausto Salaffi, Piercarlo Sarzi Puttini

Sotto l'Egida di



SINDROME FIBROMIALGICA:

APPROPRIATEZZA DIAGNOSTICA E TERAPEUTICA

Il successo avuto con i filmati e le relazioni che componevano la prima FAD asincrona ideata da AISD-ODV nel 2022 e realizzata con la collaborazione di tutti gli esperti di questa sindrome, ci ha spinto a realizzare una seconda FAD che consenta di aggiornare a distanza di due anni, il percorso tracciato in precedenza. La sindrome fibromialgia, caratterizzata da dolore cronico, diffuso, persistente ed iperalgesia meccanica, e da una serie di sintomi come stanchezza, disturbi del sonno, disturbi psicologici e cognitivi, cefalea, emicrania, colon irritabile, vulvodinia, rimane una diagnosi difficile e a volte posta ancora con difficoltà e incertezza dal personale sanitario. La FM è ormai una condizione medica riconosciuta a livello internazionale, definita da criteri diagnostici e valutata attraverso scale di gravità validate scientificamente.

Tuttavia, molti pazienti tuttora possono avere notevoli ritardi diagnostici con conseguente impatto negativo a lungo termine. In effetti mancano biomarcatori di laboratorio e di imaging che consentano di rendere la diagnosi certa e rapida. La prevalenza della FM varia a seconda dei criteri utilizzati, del campione di pazienti e

dell'interpretazione dei risultati, oscillando dal 2 all'5% della popolazione generale con netta prevalenza nel sesso femminile. Le terapie a disposizione sia farmacologiche che non farmacologiche sono innumerevoli e la visione più moderna è quella di individuare per ogni singolo paziente un approccio multidisciplinare che conduca alla medicina di precisione e dia al paziente gli strumenti necessari per adottare una capacità strategica definita "self-management" e che consenta al paziente di scegliere le terapie più opportune ed idonee per il suo caso specifico, secondo l'approccio chiamato di "Medicina personalizzata e/o di medicina di precisione". Gli approcci terapeutici variano nel tempo e in relazione ai diversi sintomi; la sindrome fibromialgia è in effetti una sindrome da gestire a più mani interessando l'aspetto fisico, psicologico e relazionale del paziente.

Riteniamo pertanto come associazione AISF-ODV che sia indispensabile fornire un aggiornato percorso diagnostico-terapeutico che renda più facile la gestione di un paziente difficile e complesso come quello affetto da sindrome fibromialgia

FAD asincrona

Dal 20 Gennaio
al 31 Dicembre
2024

Responsabili Scientifici:

Fausto Salaffi, Piercarlo Sarzi Puttini

SINDROME FIBROMIALGICA:

APPROPRIATEZZA DIAGNOSTICA
E TERAPEUTICA








FACULTY

Fabiola Atzeni, Messina
Alberto Batticciotto, Varese
Laura Bazzichi, Milano
Roberto Bernorio, Milano
Roberto Casale, Piacenza
Gianniantonio Cassisi, Belluno
Marco Cazzola, Saronno
Arrigo Cicero, Bologna
Luisa Cioni, Milano
Stefano Coaccioli, Terni
Marco Di Carlo, Jesi
Manuela Di Franco, Roma
Giusy Fabio, Milano

Sonia Farah, Jesi
Diego Fornasari, Milano
Raffaello Furlan, Milano
Valeria Giorgi, Milano
Cristina Iannuccelli, Roma
Daniela Lucini, Milano
Antonio Marsico, Taranto
Agostino Riva, Milano
Fausto Salaffi, Ancona
Piercarlo Sarzi Puttini, Milano
Vittorio Schweiger, Verona
Riccardo Torta, Torino
Andrea Truini, Roma








MODULO 1

EZIOPATOGENESI E CRITERI DI PREVALENZA

- 20 min  Definizione e classificazione del dolore cronico
Vittorio Schweiger
- 20 min  Cos'è la fibromialgia: segni e sintomi
Alberto Batticciotto
- 20 min  Epidemiologia
Marco Di Carlo
- 20 min  Meccanismi centrali della fibromialgia
Valeria Giorgi
- 20 min  Meccanismi periferici della fibromialgia
Valeria Giorgi
- 20 min  Disfunzione autonoma della fibromialgia
Raffaello Furlan
- 20 min  Fibromialgia e neuropatia delle piccole fibre
Andrea Truini
- 20 min  Trauma e fibromialgia
Riccardo Torta



MODULO 2

DIAGNOSI E CLINICA

- 20 min  Aspetti clinici della sindrome fibromialgia
Piercarlo Sarzi Puttini
- 20 min  Nuovi criteri diagnostici della sindrome fibromialgia
Manuela Di Franco
- 20 min  Misurazione dei rilievi clinici nella fibromialgia: la clinimetria
Fausto Salaffi
- 20 min  Il registro italiano della sindrome fibromialgia
Sonia Farah
- 20 min  Sindrome fibromialgia: le sedi del dolore nociplastico
Valeria Giorgi
- 20 min  Sindrome fibromialgia: le comorbidità funzionali
Stefano Coaccioli
- 20 min  Sindrome fibromialgia: le comorbidità organiche
Piercarlo Sarzi Puttini









MODULO 3

APPROPRIATEZZA DIAGNOSTICA E TERAPEUTICA

- 20 min  Le linee guida internazionali
Fabiola Atzeni
- 20 min  Terapia analgesica nella fibromialgia
Diego Fornasari
- 20 min  Terapia con farmaci antidepressivi
Diego Fornasari
- 20 min  I gabapentinoidi
Vittorio Schweiger
- 20 min  Oppioidi e cannabinoidi
Laura Bazzichi
- 20 min  Alternative farmacologiche
Marco Di Carlo
- 20 min  Nutraceutici e sindrome fibromialgica
Arrigo Cicero
- 20 min  Self-management e medicina di precisione
Piercarlo Sarzi Puttini







MODULO 4

IL TRATTAMENTO NON FARMACOLOGICO

- 20 min  L'importanza dell'attività fisica e riabilitativa nella sindrome fibromialgica
Marco Cazzola
- 20 min  La prescrizione dell'esercizio fisico nella sindrome fibromialgica
Daniela Lucini
- 20 min  Aspetti nutrizionali nella sindrome fibromialgica
Luisa Cioni
- 20 min  Tecniche mente-corpo
Cristina Iannuccelli
- 20 min  La fatica nel fibromialgico: da dove viene e come si può contrastarla
Roberto Casale
- 20 min  Ossigeno-ozono-terapia
Laura Bazzichi
- 20 min  Aspetti pratici di psicoterapia
Riccardo Torta
- 20 min  Terapie alternative e complementari
Gianniantonio Cassisi

MODULO 5

LA QUALITÀ DI VITA DEL PAZIENTE FIBROMIALGICO

-  20 min **Analisi degli aspetti psicoaffettivi**
Alessandra Alciati
-  20 min **I disturbi del sonno nel paziente fibromialgico**
Piercarlo Sarzi Puttini
-  20 min **Dolore e sessualità nel paziente fibromialgico**
Roberto Bernorio
-  20 min **Qualità di vita e fibromialgia:
esperienze dirette del paziente**
Giuseppina Fabio
-  20 min **Fibromialgia e post-COVID**
Agostino Riva
-  20 min **Rischio professionale, aspetti medico-legali
nel trattamento della sindrome fibromialgica**
Antonio Marsico



ECM - Educazione Continua in Medicina

ID E.C.M. n° 275-405399

Crediti Formativi E.C.M.: n. 18

Categorie Accreditate:

- **BIOLOGO**
- **PSICOLOGO**

Discipline: Psicologia; Psicoterapia

- **MEDICO CHIRURGO**

Discipline: Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Dermatologia e Venereologia; Endocrinologia; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Termale; Nefrologia; Neurologia; Ortopedia e Traumatologia; Psichiatria; Radiodiagnostica; Reumatologia

- **FISIOTERAPISTA**
- **INFERMIERE**
- **DIETISTA**

Numero Partecipanti: fino a 2.000

Obiettivo formativo: nr. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione ed attività ultra specialistica.

Totale ore formative: **18 ore**

COME ISCRIVERSI

L'iscrizione è gratuita

- 1 Accedere al sito **www.infomed-ecm.it**
- 2 In caso di primo accesso cliccare sulla voce "**REGISTRATI**" nella barra in alto oppure in basso nella stessa homepage del sito, completando il form di registrazione con i propri dati personali
- 3 Una mail automatica di conferma di avvenuta registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato
- 4 Effettua il **login/accesso** al sito con i propri dati personali
- 5 Con la funzione "**CERCA**" identificare il corso "**Sindrome Fibromialgica: appropriatezza diagnostica e terapeutica**" e cliccare sul bottone "**ISCRIVITI**" per completare la registrazione.

In caso di necessità per assistenza tecnica, cliccare il box "**Assistenza**" nella homepage del sito e completare il modulo inviare una mail a: **helpdesk@infomed-online.it**

È necessaria la partecipazione almeno al 90% dei lavori scientifici per poter accedere al questionario di valutazione evento e al questionario di verifica apprendimento.

Una volta completati correttamente entrambi i questionari, si potrà scaricare e stampare l'attestato ECM.



ISCRIZIONI

Inquadra il QRcode per procedere con la richiesta di iscrizione oppure collegati al seguente link:

<https://infomed-ecm.it>

**SINDROME
FIBROMIALGICA:**
APPROPRIATEZZA DIAGNOSTICA
E TERAPEUTICA

Provider ECM n. 275 e Segreteria Organizzativa

Con la sponsorizzazione non condizionante di



Via San Gregorio, 12 - 20124 MILANO (Italy)
Tel. +39 02 49453331 - 327 7964486
giusy.fabio@infomed-online.it
www.infomed-online.it

