

MANTOVA | 12 Dicembre 2026

Hotel La Favorita

BEST PRACTICE

tra Medicina Generale e Specialistica

Responsabili Scientifici:
Alberto Formis, Antonio Zanini

Il futuro della medicina è la Best Practice che parte inevitabilmente dalla prima consultazione con il medico di medicina generale o medico di base. Questa è la figura di riferimento per la prevenzione la diagnosi e la cura delle patologie più comuni del cittadino e monitora lo stato di salute globale del paziente nel corso della vita. Spesso dopo una prima valutazione e trattamento il medico di famiglia può in patologie complesse indirizzare il suo assistito verso visite specialistiche.

MANTOVA | 12 Dicembre 2026

Hotel La Favorita

08.30-09.00 **Apertura iscrizioni**

09.00-09.10 **Introduzione e presentazione degli obiettivi didattici del Corso -** *A. Formis, A. Zanini*

09.10-09.40 **SARCOPENIA**
- **Accettare o possiamo trattare la perdita di forza -** *F. Volta*
- **Deficit forza aumenta il rischio di cadute -** *M. Pagani*

09.40-10.10 **VITAMINA D**
- **Necessità per l'unità muscolo-scheletrica -** *A.L. Kovacs*
- **Terapia farnacologica necessaria per l'unità muscoloscheletrica -** *M. Garofalo*

10.10-10.40 **LOMBALGIA**
- **Inquadrare e trattare una lombalgia -** *Stefano Chiavelli*
- **Controllo del dolore mantenendo il movimento -** *F. Santoro*

10.40-10.55 Discussione sugli argomenti trattati

10.55-11.10 *COFFEE BREAK*

La sinergia tra il medico di medicina generale e lo specialista ottimizza il trattamento corretto specialmente nelle malattie croniche. La giornata vuole approfondire per alcune patologie i percorsi assistenziali integrati che sono basati sulla conoscenza dei protocolli terapeutici più idonei in percorsi terapeutici ed approcci gestionali condivisi tra medicina del territorio e specialistica.

11.10-12.55 **I° ROUND TABLE** - Discussion Time

11.10-11.40 **TENDINOSI**
- **Tra lavoro e sport: infiammazione o sovraccarico -** *G. Cantoni*
- **Solo trattamento medico o riabilitazione mirata? -** *A. Formis*

11.40-12.10 **ARTROSI**
- **Le strategie iniziali che rallentano la degenerazione -** *M. Andreani*
- **Nuove metodiche per controllo sintomo e funzione -** *M. Bondi*

12.10-12.40 **INFILTRAZIONI**
- **Quando proporre la terapia infiltrativa? -** *A. Canossa*
- **Quali infiltrazioni sceglie lo specialista -** *A. Pizzoli*

12.40-12.55 Discussione sugli argomenti trattati

12.55-13.30 **II° ROUND TABLE** - Question Time

13.30-13.45 **Conclusioni**

13.45 **Fine Lavori**

BEST PRACTICE
tra Medicina Generale e Specialistica

BEST PRACTICE

tra Medicina Generale e Specialistica

Faculty

Matteo Andreani
Andrea Canossa
Giovanni Cantoni
Stefano Chiavelli
Alberto Formis
Massimo Garofalo
Andreea Lavinia Kovacs
Claudio Mangia
Mauro Pagani
Andrea Pizzoli
Francesco Santoro
Francesco Volta
Antonio Zanini

Sede

Hotel La Favorita
Via Salvatore Cognetti de Martiis, 1
46100 MANTOVA

ECM - Educazione Continua in Medicina

ID ECM: 275-499582
Crediti ECM: n. **4**
Professioni: MEDICO CHIRURGO
Discipline: Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia; Reumatologia, Geriatria.

Ore formative: 4 ore

Obiettivo formativo:
1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

N. partecipanti previsti: 100

Modalità di iscrizione

Di seguito le istruzioni per iscriversi e partecipare in presenza:

1) Inquadrare il Qr Code o collegarsi al seguente link: https://infomed-ecm.it//event/1584/showCard
2) Cliccare su **ISCRIVITI**
3) Cliccare su **LOGIN** (se già registrato alla piattaforma In&Fo&Med) ed effettuare il login con le proprie credenziali.
4) Cliccare su **REGISTRATI** (se non iscritto alla piattaforma In&Fo&Med) per compilare la scheda anagrafica e procedere con l'iscrizione all'evento.

Compilazione Questionario ECM

Al termine dell'incontro, i partecipanti dovranno sostenere un Test di Valutazione a risposta multipla e compilare il Modulo di Qualità Percepita tramite la piattaforma:

- numero massimo di tentativi a diposizione: 1
- soglia di superamento: 75% delle risposte corrette

Test di Valutazione e Modulo di Qualità Percepita dovranno essere compilati entro le ore 24.00 del 15/12/2026

Con la sponsorizzazione non condizionante di

Chiesi

GEA CLINICAL BIOPHYSICS

Provider ECM (n. 275) e Segreteria Organizzativa

info&med informazione& formazione& medicina

In&Fo&Med srl
Via San Gregorio, 12 - 20124 MILANO
Tel. +39 328.2916884
federico.padula@infomed-online.it
www.infomed-online.it