

The **DAY** **AFTER** in **SPORTS** **TRAUMA**

Le prime 48 ore che decidono il recupero dell'atleta

Presidenti del Congresso
Enrico Castellacci, Antonio Zanini

Coordinatore Scientifico
Pasquale Tamburrino

Con il Patrocinio di



FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO

VERONA
28 Novembre 2026



Il trauma sportivo non si esaurisce nel momento dell'impatto: è nelle prime 48 ore successive che si decide davvero il destino dell'atleta. In questo intervallo critico si definiscono la qualità della valutazione clinica, la precisione delle scelte terapeutiche, la capacità di comunicare con lucidità con staff tecnico e società e soprattutto la possibilità di evitare peggioramenti che possono compromettere l'intera stagione. Calcio, basket e volley condividono gesti ad alta intensità – cambi di direzione, salti, atterraggi, contatti – che generano pattern lesivi simili ma con implicazioni cliniche profondamente diverse. Comprendere questi meccanismi è il primo passo per interpretare correttamente ciò che accade nel day-after, quando edema, dolore, instabilità e inibizioni neuromuscolari iniziano a delineare la reale entità della lesione.

Il congresso nasce dall'esigenza di offrire una visione integrata e multidisciplinare della gestione precoce del trauma, mettendo al centro il ruolo del medico sociale come figura di leadership clinica e comunicativa.

La capacità di prendere decisioni rapide, basate su evidenze e su una lettura sport-specifica del gesto tecnico, diventa un elemento determinante per proteggere l'atleta e guidare lo staff nelle scelte operative. La spalla overhead nel basket, la caviglia nel volley e il ginocchio nel calcio rappresentano tre scenari emblematici in cui le prime 48 ore richiedono competenza, sensibilità clinica e capacità di modulare il carico senza cedere alle pressioni del contesto competitivo. Accanto ai traumi articolari, le lesioni muscolari continuano a rappresentare una delle principali sfide della medicina dello sport. La loro gestione precoce - dalla classificazione alla scelta dell'imaging, dalla terapia farmacologica alla fisioterapia iniziale- richiede un approccio rigoroso, capace di bilanciare prudenza e tempestività. La prevenzione delle recidive infine, chiude il cerchio, riportando l'allenamento al centro del processo clinico.

Questo congresso vuole offrire ai professionisti uno spazio di confronto reale, pratico e aggiornato, in cui la scienza incontra l'esperienza di campo.

L'obiettivo è chiaro: migliorare la qualità delle decisioni nelle prime 48 ore, ridurre i tempi di recupero, prevenire complicanze e accompagnare l'atleta verso un ritorno sicuro e sostenibile alla performance.



The **DAY** **AFTER** *in* **SPORTS** **TRAUMA**

Le prime 48 ore che decidono i recupero dell'atleta

Presidenti del Congresso
Enrico Castellacci
Antonio Zanini

Coordinatore Scientifico
Pasquale Tamburrino

FACULTY

Francesco Braconaro
Enrico Castellacci
Andrea Causarano
Walter Della Frera
Silvia Di Giacomo
Rosario D'Onofrio
Roberto Fabbrini
Alessandra Favoriti
Pietro Gatto
Paolo Guderzo
Stefano Mazzone
Gian Mario Micheloni
Giuseppe Monetti
Claudia Palla
Giuseppe Porcellini
Sandro Rossetti
Italo Sannicandro
Pasquale Tamburrino
Fabrizio Tencone
Agostino Tucciarone
Piero Volpi
Antonio Zanini

The **DAY** **AFTER**

VERONA

28 Novembre 2026

in **SPORTS** **TRAUMA**

Le prime 48 ore che decidono il recupero dell'atleta

09.00-09.15 Apertura dei lavori e presentazione della giornata congressuale

09.15-09.30 Relazione di Apertura Il nuovo ruolo del Medico Sociale tra leadership clinica, staff tecnico e società

P. Tamburrino

SESSIONE I

Prima del day-injury

Meccanismi lesivi, gestualità e rischio

Moderatori: F. Braconaro, A. Causarano

09.30-09.50 Gestualità e movimenti ad alta intensità e pattern lesivi sovrapponibili

R. Fabbrini

09.50-10.10 Oltre il valgo: l'impatto del varo negli sport ad alta intensità

R. D'Onofrio

10.10-10.30 Medicina rigenerativa nella medicina dello sport

E. Castellacci

10.30-10.45 Discussione

10.45-11.00 COFFEE BREAK

SESSIONE II

The day-after trauma

Moderatori: E. Giusti, S. Rossetti

- 11.00-11.20 **Basket: traumi della spalla overhead**
G. Porcellini, G.M. Micheloni
- 11.20-11.40 **Volley: traumi distorsivi della caviglia**
A. Zanini
- 11.40-12.00 **Calcio: traumi del ginocchio**
P. Volpi
- 12.00-12.20 **Profili di responsabilità medico-legale nelle decisioni immediate post-trauma**
C. Palla
- 12.20-12.40 **Discussione**

12.40-14:00 LUNCH

SESSIONE III

The day-after nelle lesioni muscolari

Moderatori: A. Tucciarone, W. Della Frera

- 14.00-14.20 **Il "day after" nelle lesioni muscolari: classificazione, timing e red flags**
S. Mazzoni
- 14.20-14.40 **Imaging**
G. Monetti
- 14.40-15.10 **Gestione Clinica**
F. Tencone
- 15.10-15.40 **Discussione**

Prevenzione delle recidive guidata dall'allenamento

Moderatori: A. Favoriti, P. Gatto

- 15.40-15.55 **Calcio**
I. Sannicandro
- 15.55-16.10 **Volley**
Silvia Di Giacomo
- 16.10-16.25 **Basket**
Paolo Guderzo
- 16.25-16.40 **Discussione**

16.40-17.00 **Conclusioni**



The **DAY** **AFTER** in **SPORTS** **TRAUMA**

Le prime 48 ore che decidono il recupero dell'atleta

Data e Sede

28 Novembre 2026

HOTEL PALACE VERONA

Via Luigi Galvani, 19
37138 VERONA

ECM - Educazione Continua in Medicina

275-498638

Categoria Accreditata: **Medico Chirurgo, Fisioterapista:**

Numero Partecipanti: **80**

Ore Formative: **5**

Obiettivo Formativo: **2 - Linee guida - protocolli - procedure**

Provider (n. 275) e Segreteria Organizzativa

In&Fo&Med srl
Via San Gregorio, 12 | 20124 MILANO
Tel. +39 02 49453331
annamaria.murro@infomed-online.it
www.infomed-online.it

**info
&med**
informazione &
formazione &
medicina

Con la sponsorizzazione non condizionante di


ABIOTEN
PHARMA

 **AGATON**
for your health

 **Mastelli**
At the origin of regeneration