



Con il Patrocinio di



Brescia
Brixia Forum
11 | 12
settembre
2026

LegaBasket



Responsabili Scientifici:
Pier Francesco Bettinsoli,
Giovanni Bonaspetti

1° Congresso Nazionale di

Medicina del Basket

**PRO
GRA
MMA**





LegaBasket

Ortho medical meeting

Brescia

Brixia Forum
11 | 12
settembre
2026

Il basket è uno sport ad alta intensità, caratterizzato da movimenti esplosivi, salti frequenti, rapidi cambi di direzione e contatto fisico. Queste peculiarità espongono gli atleti a un elevato rischio di infortuni sia acuti sia da sovraccarico funzionale.

Nei giocatori professionisti l'incidenza delle lesioni è particolarmente significativa, con una netta prevalenza a carico degli arti inferiori. Una gestione adeguata di queste patologie è fondamentale non solo per preservare la performance, ma soprattutto per tutelare la salute a lungo termine dell'atleta.

In questo contesto, il ruolo del medico sportivo e del fisioterapista diventa centrale: integrare le più recenti evidenze scientifiche (EBM) è indispensabile per ottimizzare diagnosi, trattamento e, soprattutto, il percorso di ritorno in campo. Il programma affronterà i protocolli più aggiornati per l'identificazione precoce dei sintomi e l'applicazione di metodologie standardizzate per il Return to Play. Il congresso offrirà inoltre una panoramica completa sulle opzioni terapeutiche, sia conservative sia chirurgiche. Un approfondimento specifico sarà dedicato alle terapie infiltrative, analizzandone indicazioni, tempistiche, efficacia e piena compatibilità con le normative antidoping. Verranno presentati anche i dati più recenti sull'efficacia di integratori mirati alla funzione muscolare, al recupero post-esercizio e alla prevenzione degli infortuni.

Poiché la cura dell'atleta richiede un lavoro di squadra strutturato, una sessione sarà dedicata all'organizzazione dello staff sanitario (Medico, fisioterapista e preparatore atletico), con particolare attenzione alla comunicazione interna, alla documentazione clinica e alla rapidità d'intervento.

L'obiettivo principale è fornire gli strumenti aggiornati e competenze evidence-based per una gestione efficace, tempestiva e sicura dei traumi tipici del basket, con un focus specifico sull'efficacia dei protocolli di Return to Play.

1° Congresso Nazionale di
**Medicina
del Basket**

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr. Pier Francesco Bettinsoli | Brescia

Dr. Giovanni Bonaspetti | Past President SIAGASCOT

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Matteo Acquati | Olimpia Milano

Prof. Stefano Palermi | Reyer Venezia

COMITATO ORGANIZZATIVO

Dr. Alessandro Corsini | Brescia

Dr. Domenico Signorelli | Brescia

Dr. Jacopo Chiappi | Brescia

Faculty

Matteo Acquati	Fabrizio Margheritini
Piero Benelli	Antonio Orgiani
Pierfrancesco Bettinsoli	Stefano Palermi
Marco Bigoni	Matteo Panichi
Giovanni Bonaspetti	Andrea Panzeri
Matteo Bonetti	Loris Perticarini
Paolo Cannas	Frida Pittiani
Nicola Carapella	Diego Rizzo
Gabriele Ceriani	Rodolfo Rocchi
Jacopo Chiappi	Alessandro Senzamen
Alessandro Corsini	Domenico Signorelli
Raffaele Cortina	Alessandro Soldini
Francesco Cuzzolin	Caterina Todeschini
Fabio Diana	Shilla Thompson
Carlo Galbiati	Alberto Vascellari
Matteo Guelfi	Matteo Xalle
Alberto Guizzi	Antonio Zanini
Claudio Lomma	



Day 1

11 SETTEMBRE 2026

Brixia Forum

08.30-09.00

Apertura del Congresso
Saluti delle Autorità,
Introduzione del Presidente
e obiettivi del corso

09.00-11.00

Sessione I

LE LESIONI LEGAMENTOSE DEL GINOCCHIO

09.00 Epidemiologia delle lesioni
legamentose nel basket

J. Chiappi

09.10 Meccanismi bio-meccanici
di lesione del LCA nel basket

A. Vascellari

09.20 Scelta del trapianto e tecniche
di ricostruzione nel cestista
professionista e d'élite

M. Bigoni

09.30 La gestione delle lesioni
associate: la periferia

F. Margheritini

09.40 Gestione fisioterapia
post operatoria

C. Lomma

09.50 Criteri oggettivi, test funzionali
e Return to Play (RTP) sicuro

C. Voltolini

10.00-10.45

Tavola Rotonda Multidisciplinare

SESSIONE INTERATTIVA CON AUDIENCE

Dal trauma al canestro: la gestione
sinergica nella distorsione di ginocchi

M. Acquati

Discussant: **C. Lomma, A. Soldini,
C. Voltolini**

10.45 -11.00

FOCUS ON: La nutrizione nel basket

S. Thompson

11.00 - 11.15

COFFEE BREAK

11.20-13.00

Sessione II

LE LESIONI MENISICALI

11.20 Epidemiologia delle lesioni
meniscali nel basket

D. Signorelli

11.30 Diagnostica per immagini:
interpretare le lesioni meniscali
complesse

N. Carapella

11.40 Gestione chirurgica di una
lesione meniscale

P.F. Bettinsoli

12.00 Sutura vs Meniscectomia
selettiva: salvaguardia articolare
a lungo termine vs rientro rapido

R. Rocchi

12.10 Tempi biologici della riparazione
meniscale e la progressione
del carico

A. Guizzi

12.20-13.15

Tavola Rotonda Multidisciplinare

Suturare o asportare?

Bilancio tra carriera immediata e salute
articolare futura del giocatore

Discussant: **A. Panzeri, R. Rocchi**

13.15 - 14.5

LIGHT LUNCH

14.15 -17.00

Sessione III

LE DISTORSIONI DI CAVIGLIA

14.15 Clinica e imaging della distorsione
acuta: identificare l'instabilità
silente

A. Soldini

14.25 Il trattamento chirurgico delle
lesioni capsulo-legamentose
e micro-instabilità

M. Guelfi

14.35 Le lesioni cartilaginee

R. Cortina

14.45 Efficacia dei tutori, bendaggi
funzionali e taping preventivi
sul parquet: evidenze scientifiche

C. Galbiati

14.55 Gestione dell'edema osseo

A. Zanini

15.05 La propriocezione e il controllo
neuromotorio specifico per
il cestista

M. Panichi

15.15-16.00

Tavola Rotonda Multidisciplinare

SESSIONE INTERATTIVA CON IL PUBBLICO

La caviglia cronica nel basket:
prevenzione del re-injury e gestione
sul campo

Discussant: **C. Galbiati, M. Panichi,
A. Senzamen, A. Zanini**

16.00 -16.20

FOCUS ON: La lombalgia nel basket

M. Bonetti

16.20-16.40

FOCUS ON: La concussion nel basket

M. Acquati

16.40

Chiusura lavori

1° Congresso Nazionale di

Medicina del Basket



Day 2
12 SETTEMBRE 2026

Brixia Forum

09.00-11.00

Sessione IV

LE LESIONI MUSCOLARI NEL CESTISTA

- 09.00 Epidemiologia e classificazione ecografica/RM delle lesioni da distrazione (Ischiocrurali e Polpaccio)
F. Pittiani
- 09.10 Gestione della lesione degli ischiocrurali
P. Cannas
- 09.20 Gestione della lesione del tricipite surale
G. Ceriani
- 09.30 Terapie fisiche e biologiche (PRP, onde d'urto) nelle lesioni muscolari: cosa funziona davvero?
P. Benelli
- 09.40 Criteri di progressione: dal lettino del fisioterapista al RTP
P. Bettinsoli

09.50-10.40

Tavola Rotonda Multidisciplinare

La gestione delle recidive muscolari: errore di valutazione clinica o di carico di lavoro?

P. Benelli, P. Cannas
Discussant: **N. Carapella, G. Ceriani, A. Corsini**

10.40-11.00

COFFEE BREAK

11.00 -11.15

Risultati di lavoro multicentrico sugli infortuni nel campionato di A1 in Italia
S. Palermi

11.15-13.15

Sessione V

LE LESIONI TENDINEE (Patologie da Sovraccarico)

- 11.15 Il "Jumper's Knee" (tendinopatia rotulea)
C. Todeschini
- 11.25 Tendinopatia achillea
A. Orgiani
- 11.35 Tendinopatia adduttore lungo
L. Perticarini
- 11.45 Trattamento conservativo: l'importanza del lavoro eccentrico e del controllo del carico
F. Cuzzolin
- 11.55 Opzioni non chirurgiche: quali nuove frontiere?
D. Rizzo

11.55

Tavola Rotonda

Il dolore tendineo stagionale: fermare l'atleta o gestirlo in campo? Strategie integrate staff medico-tecnico

L. Perticarini
Discussant: **F. Diana, C. Todeschini, A. Orgiani, M. Xalle**

13.00

CHIUSURA DEL CONGRESSO

Informazioni Generali

SEDE DELL'EVENTO

Brixia Forum | Via Caprera, 5 | 25125 Brescia (BS)

ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

ID ECM: 275-491258

Sono stati attribuiti n. **6,3** Crediti Formativi ECM per la categoria:

- > **MEDICO CHIRURGO** - Discipline (tutte)
- > **FISIOTERAPISTA**

Partecipanti previsti: n. 200

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Di seguito le istruzioni per iscriversi e partecipare in presenza:

- 1 Inquadrare il QRCode o collegarsi al seguente link:
<https://infomed-ecm.it//event/1496/showCard>
- 2 Cliccare su **ISCRIVITI**
Cliccare su **LOGIN** (se già registrato alla piattaforma In&fo&med) ed effettuare il login con le proprie credenziali.
- 3 Cliccare su **REGISTRATI** (se non iscritto alla piattaforma In&fo&med) per compilare la scheda anagrafica e procedere con l'iscrizione all'evento.

Compilazione Questionario ECM

Al termine dell'incontro, i partecipanti dovranno sostenere un Test di Valutazione a risposta multipla e compilare il Modulo di Qualità Percepita tramite la piattaforma:

- numero massimo di tentativi a disposizione: 1
- soglia di superamento: 75% delle risposte corrette

Test di Valutazione e Modulo di Qualità Percepita dovranno essere compilati entro le ore 24.00 del 15/09/2026

PROVIDER ECM N. 275 e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

info&med
informazione & formazione & medicina

Via San Gregorio, 12
20124 MILANO (Italy)
Tel. +39 02 49453331
annamaria.murro@infomed-online.it
www.infomed-online.it



ISCRIZIONE GRATUITA

1° Congresso Nazionale di
Medicina del Basket



LegaBasket
OrThO medical meeting



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATE DI

**DePuy
Synthes**
Humanly
moved



Caring Innovation

ICEA[®]
CLINICAL BIOPHYSICS

