



Traiettorie di

Longevity **ViTÀ**

LongevityAcademy

Scienza, prevenzione e **salute nel tempo**

Responsabile Scientifico: Giovanni Scapagnini

VILLA SAN GIOVANNI (RC)
15-16 Maggio 2026

Altafumara Resort & Spa

RAZIONALE

L'incremento dell'aspettativa di vita osservato negli ultimi decenni rappresenta una delle principali conquiste della medicina moderna, ma pone al contempo nuove e rilevanti sfide in termini di sostenibilità dei sistemi sanitari e di qualità della vita della popolazione. In questo scenario, il concetto di longevità si è progressivamente evoluto, affermando la necessità di affiancare all'estensione della vita una maggiore attenzione al mantenimento della funzionalità e dell'autonomia nel tempo.

La medicina della longevità si configura oggi come un ambito interdisciplinare orientato alla prevenzione dei processi biologici che contribuiscono al declino funzionale, ponendo l'accento sull'identificazione precoce dei principali determinanti dell'healthspan. Evidenze scientifiche consolidate indicano come fenomeni quali infiammazione cronica di basso grado, stress ossidativo, alterazioni metaboliche, disfunzioni del sistema immunitario e modificazioni dell'asse intestino-cervello svolgano un ruolo centrale nelle traiettorie dell'invecchiamento. L'evento formativo si propone di fornire alla classe medica un aggiornamento sistematico e basato sulle evidenze sui meccanismi fisiopatologici alla base della longevità in salute, con l'obiettivo di favorire un approccio preventivo integrato lungo l'intero arco della vita. Particolare attenzione sarà dedicata alla relazione tra fattori ambientali, stili di vita ed esposizioni cumulative e alla loro interazione con i principali sistemi biologici coinvolti nei processi di senescenza. Il programma prevede un approfondimento delle implicazioni cliniche di tali meccanismi, includendo la valutazione del ruolo del microbiota, del sistema nervoso e del metabolismo nel mantenimento dell'equilibrio funzionale, nonché l'analisi di strumenti utili alla pratica clinica per una gestione più personalizzata del paziente. Attraverso un approccio multidisciplinare, verranno discussi criteri di valutazione, casi applicativi e strategie di intervento orientate alla prevenzione e al supporto dell'invecchiamento in salute, anche in un'ottica di personalizzazione delle cure e tutela del benessere femminile. L'iniziativa si propone infine di valorizzare il ruolo del professionista quale figura centrale nel percorso di longevità, promuovendo una visione della pratica clinica orientata non solo alla cura della malattia, ma alla tutela proattiva della salute e della qualità di vita nel lungo periodo.

Responsabile Scientifico:
Giovanni Scapagnini

Traiettorie di
LongEVITÀ

Faculty

Emanuela Bartolozzi, Firenze
Davide Bacchiddu, Roma
Sabrina Basciani, Roma
Lorenzo Bergami, Bologna
Arrigo F. G. Cicero, Bologna
Maurizio Guida, Napoli
Francesco Landi, Roma
Carlo Maggio, Torino
Giovanni Marasco, Bologna
Monia Marturano, Roma
Stefania Piloni, Milano
Daniele Salvi, Brescia
Giovanni Scapagnini, Campobasso
Antonio Moschetta, Bari

LongevityAcademy
Scienza, prevenzione e **salute nel tempo**

SESSIONE

Meccanismi biologici dell'invecchiamento e medicina della longevità

08.45-09.00

Introduzione e Benvenuto ai partecipanti
Giovanni Scapagnini

09.00-09.20

Che cos'è la medicina della Longevità: invecchiamento tra fisiologia e patologia
Francesco Landi

09.20-09.40

Hallmarks of aging
Emanuela Bartolozzi

09.40-10.00

Esposoma, Inflammaging e Health span
Giovanni Scapagnini

10.00-10.20

Dalla perdita di peso al recupero di funzione: integrazione nutraceutica nei pazienti in terapia con GLP-1 agonisti
Sabrina Basciani

10.20-10.40

Discussione sugli argomenti trattati

10.40-11.10

COFFEE BREAK

SESSIONE

Il Microbiota: microbiologia clinica come driver di Longevità

11.10-11.30

Sindrome metabolica e microbiota intestinale: reciprocità
Antonio Moschetta

11.30-11.50

Ruolo dei metaboliti intestinali nell'invecchiamento in salute: ruolo dei pre, pro e post Biotici
Giovanni Marasco

11.50-12.10

Asse intestino-cervello e microbiota: dal profiling microbico all'applicazione clinica
Daniele Salvi

12.10-12.30

Attività fisica ed alimentazione: effetti su stress ossidativo, microbiota e decorso clinico
Lorenzo Bergami

12.30-12.50

Discussione sugli argomenti trattati

12.50- 14.15

LUNCH

14.15-17.15

Ottimizzare la comunicazione Medico-Paziente: strategie per un dialogo efficace
Davide Bacchiddu

SESSIONE

Metabolismo e longevità

09.00-09.20

Dieta e stile di vita per la prevenzione cardiometabolica: tra fake news ed interventi preventivi efficaci

Arrigo F. G. Cicero

09.20-09.40

Disglicemia: da reperto occasionale a fattore di rischio

Giovanni Scapagnini

09.40-10.00

Ruolo della Vitamina D, K2, ferro e magnesio nella salute cardio metabolica

Carlo Maggio

10.00-10.20

Discussione sugli argomenti trattati

10.20-10.50

COFFEE BREAK

SESSIONE

Aging e medicina di genere

10.50-11.10

Aging ormonale e fitoterapia: dall'età fertile alla menopausa

Stefania Piloni

11.10-11.30

Ruolo degli ormoni sessuali come regolatori sistemici (neuro, cardio, osseo, metabolico)

Maurizio Guida

11.30-11.50

Microbiota femminile: cosa ci dice l'analisi e cosa cambia nella pratica clinica

Monia Marturano

11.50-12.20

Discussione sugli argomenti trattati

12.20-12.30

Conclusione lavori

12.30

LUNCH

Data e Sede

15-16 Maggio 2026

Altafiumara Resort & Spa

Cannitello, Via Petrello

89018 Villa San Giovanni (RC)

Traiettorie di

LONGEVITÀ



ECM – Educazione Continua in Medicina

ID ECM: 275-480791

Sono stati attribuiti n. 9 Crediti Formativi ECM per la categoria:

- > **BIOLOGO** (Biologo)
- > **DIETISTA** (Dietista; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)
- > **FARMACISTA** (Farmacista pubblico del SSN; Farmacista territoriale; Farmacista di altro settore)
- > **MEDICO CHIRURGO**
Discipline: Tutte

Obiettivo Formativo:

2- Linee guida- protocolli - procedure

Ore Formative: 9

Modalità di iscrizione

Di seguito le istruzioni per iscriversi e partecipare in presenza:

- 1) Inquadrare il Qr Code o collegarsi al seguente link:
<https://infomed-ecm.it/event/1360/showCard>
- 2) Cliccare su **ISCRIVITI**
- 3) Cliccare su **LOGIN**
(se già registrato alla piattaforma In&Fo&Med) ed effettuare il login con le proprie credenziali.
- 4) Cliccare su **REGISTRATI**
(se non iscritto alla piattaforma In&Fo&Med) per compilare la scheda anagrafica e procedere con l'iscrizione all'evento.

Al termine dell'incontro, i partecipanti dovranno sostenere un Test di Valutazione a risposta multipla e compilare il Modulo di Qualità Percepita tramite la piattaforma:

- numero massimo di tentativi a disposizione: 1
- soglia di superamento: 75% delle risposte corrette

Test di Valutazione e Modulo di Qualità Percepita dovranno essere compilati entro le ore 00.00 del 19/05/2026

Provider (n. 275) e Segreteria Organizzativa



In&Fo&Med srl
Via San Gregorio, 12 | 20124 MILANO
Tel. +39 02 49453331
annamaria.murro@infomed-online.it
www.infomed-online.it

Con il contributo non condizionante di

